

29 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 3
Иванов И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломожейев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	8				
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	18,6				
				ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4	6,6				
				ИТОГО			850			389,7	21,1	25,4	77,4		
				завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	348,0	14,6	12,5	47,9	14,6	
				завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	
				ИТОГО			850			348,0	14,8	12,5	58,0	14,8	
				школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	52 88 272 199 402	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	0,9
								СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	4,1
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	323,3					15,0	14,0	21,0	15,0				
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9					15,9	2,8	33,3	15,9				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6					0,0	0,0	10,7	0,0				
ХЛЕБ	40	5,0	81,6					2,6	0,4	17,0	2,6				
ИТОГО			1400							822,8	38,5	30,9	117,4	38,5	
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	№ рецепта ТТК №11 376					ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	19,2
								ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2
								ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3
				ИТОГО			850			685,7	21,7	21,5	94,8		
				завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	19,2	
				завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	
				ИТОГО			850			78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	
				школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	52 88 272 199 402	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	1,5
								СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	4,1
								БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2	16,4
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0					19,1	3,5	40,0	19,1				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6					0,0	0,0	10,7	0,0				
ХЛЕБ	40	5,0	81,6					2,6	0,4	17,0	2,6				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8					5,9	6,6	15,4	5,9				
ИТОГО			1400							852,5	48,7	35,5	137,6	48,7	